



Future Sports Klimclub - Jeugd klimclub

Wekelijkse trainingen:

Jeugd klimclub op vrijdag:

niv 0 (6j+): 17u45-18u30 1x/2 weken

niv 1 BASIS (7-10j): 18u30-19u30,

niv 2 LEARN (8-14j): 19u30-20u30

niv 3 TRAIN (>12j): 20u30-21u45

dinsdag niv 2 + 3: 19u30-20u45

Gevorderden op dinsdag en vrijdag:

20u30 tot 22u30.

- klimtechniek alle niveau's
- opwarming stretchen, krachttraining,...
- competitie klimmen
- materiaal technieken voor het behalen van klimvaardigheidsbewijzen 1, 2 en 3. Alle vereiste materialen steeds beschikbaar.
- steeds klimpartner aanwezig
- regelmatig gezamenlijke outdoor activiteiten:

Wat kost dit allemaal?

Jeugd: 135 € 1x of 200 € 2x training / week. Niv 0: 80 €

Gevorderden: 240 € of abo's en beurtenkaart met lidkaart.

Inbegrepen: verzekering indoorklimmen

